

Erlebnis



PARKHOTEL

World of Quellness

QUELLNESS = MEHR ALS WELLNESS



DAS QUELLNESS-HERZ

Sechs gute Gründe für Quellness

1. Drei bis sechs Monate in 70% der Fälle schmerzfrei durch die legendäre Heilkraft unseres Wassers
2. Bis zu 30% mehr Bewegungssteigerung (Doktorarbeit Hr. Dr. Erdl)
3. Im Wasser bis zu 1.200 Kalorien verbrennen
4. „Hirnjogging“ – Spaß im Wasser, fit im Kopf mit „memoria kinetik“
5. Quell-Trinkbrunnen: Trinken, Entschlacken, Beruhigungshilfe im Oberbauchbereich (max. 0,5l pro Tag) (Doktorarbeit Hr. Dr. Hebel)
6. Ihrem Herzen zu liebe Champagner-Luft schnuppern (B.G. ist Luftkurort bzw. Schonklima)

UNSERE QUELLNESS-LANDSCHAFT AUF EINEN BLICK

- 150 m² großes Thermal-Mineralwasser-Innenbecken (36 °C) mit Schwanenhalsdusche
- Wasserfall und wohltuende Unterwasser-Massagedüsen
- Thermal-Wildbachkanal
- Wärmende Thermal-Mineralwasser-Hot-Whirlpools im Innen- und Außenbereich
- 100 m² großes Süßwasser-Sportaußenbecken – ganzjährig auf 28 °C geheizt und von innen durch einen Schwimmkanal zu erreichen
- Ruhige Liegewiesen
- Großzügige Poolbar
- Tägliche Aqua Fitness
- Finnische Sauna mit 90 °C warmer, trockener Luft
- Niedrigtemperatur-Sauna (46 °C) mit sanften Lichteffekten und 60 % Luftfeuchtigkeit
- Dampfsauna (45 °C, 100 % Luftfeuchtigkeit)
- Kaltwasser-Tauchbecken
- Großer Ruheraum
- Unctorium
- Sabbia Med® – Die Sand-Licht-Oase
- Infrarot-Wärmekabine mit verschiedenen Lichteffekten
- Quellwasser-Trinkbrunnen

RICHTIG QUELLEN

Sie erhalten bei Anreise Ihren persönlichen Quellness-Guide.



Quellness-Beauty im Parkhotel Bad Griesbach

Entgiftung von Innen – Der Erfolg ist sofort sichtbar!

Unser Schnupperangebot für Sie

Detox Fußbad – Entgiftungsprogramm durch die Ihre Gesichts- und Körperhaut von Schadstoffen und schädlichen Ablagerungen wirkungsvoll befreit wird.

Dauer ca. 30 Minuten • 20,00 Euro

Sofort besser aussehen – Das ist Byonik

Unser Schnupperangebot für Sie

Byonik-Laser – Schmerzfreie Laserbehandlung, die die Zellen aktiviert und verjüngend wirkt. Für Gesicht, Dekolleté, Hals und Hände.

Dauer ca. 10 Minuten • 20,00 Euro

Quellwasser trocknet Ihre Haut aus und macht sie spröde!

Unser Schnupperangebot für Sie

Hot-Chocolate-Behandlung mit wertvollen Kakaobohnen und exklusiver Sheabutter verhindert dies.

Dauer ca. 60 Minuten • 69,00 Euro

Ob bei Nordic Walking oder Golf, Wind, Sonne, Regen und Kälte beanspruchen zu jeder Jahreszeit Ihre Haut! Dagegen hilft Ihnen:

Intensive Wirkstoffbehandlung inklusive Tiefenreinigung, Ampulle, Massage, Augenbrauenkorrektur und Tages Make up.

Dauer ca. 90 Minuten • 79,00 Euro



QUELLNESS = QUELLE + WELLNESS

NUTZEN SIE DIE LEGENDÄRE HEILKRAFT UNSERER QUELLEN



ERLEBNIS PERSONAL TRAINER – WIR MACHEN ES FÜR SIE MÖGLICH!

Quellness Training bedeutet für Sie:

Durch ein individuelles Training mit Ihrem Personal Trainer erreichen Sie:

- Bessere Beweglichkeit
- Schmerzreduktion
- Hoher Kalorienverbrauch, bis zu 1.200 Kalorien z. B. bei Aqua Walking
- „Hirnjogging“ und Spaß mit „memoria kinetik“

So könnte Ihr Trainingsplan aussehen:

- 5 Minuten Training Dehnungsübungen zur Schmerzreduktion
- 5 Minuten Training mit den Hanteln zur Verbesserung der Beweglichkeit
- 5 Minuten Aqua Walking für einen besonders hohen Kalorienverbrauch
- 5 Minuten „memoria kinetik“ Übungen um Koordination und Reaktionsvermögen zu verbessern

Personal Quellness Training = ganz individuell und deshalb so effektiv !

20 Minuten im 36 °C warmen Wasser • 26,00 Euro

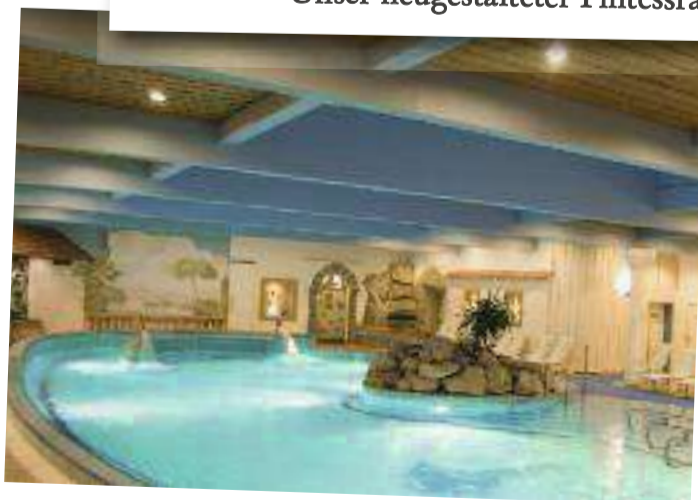
30 Minuten im 28 °C warmen Wasser • 36,00 Euro



Unsere zwei Personal Trainer Vladi & Katja



Unser neugestalteter Fintessraum...

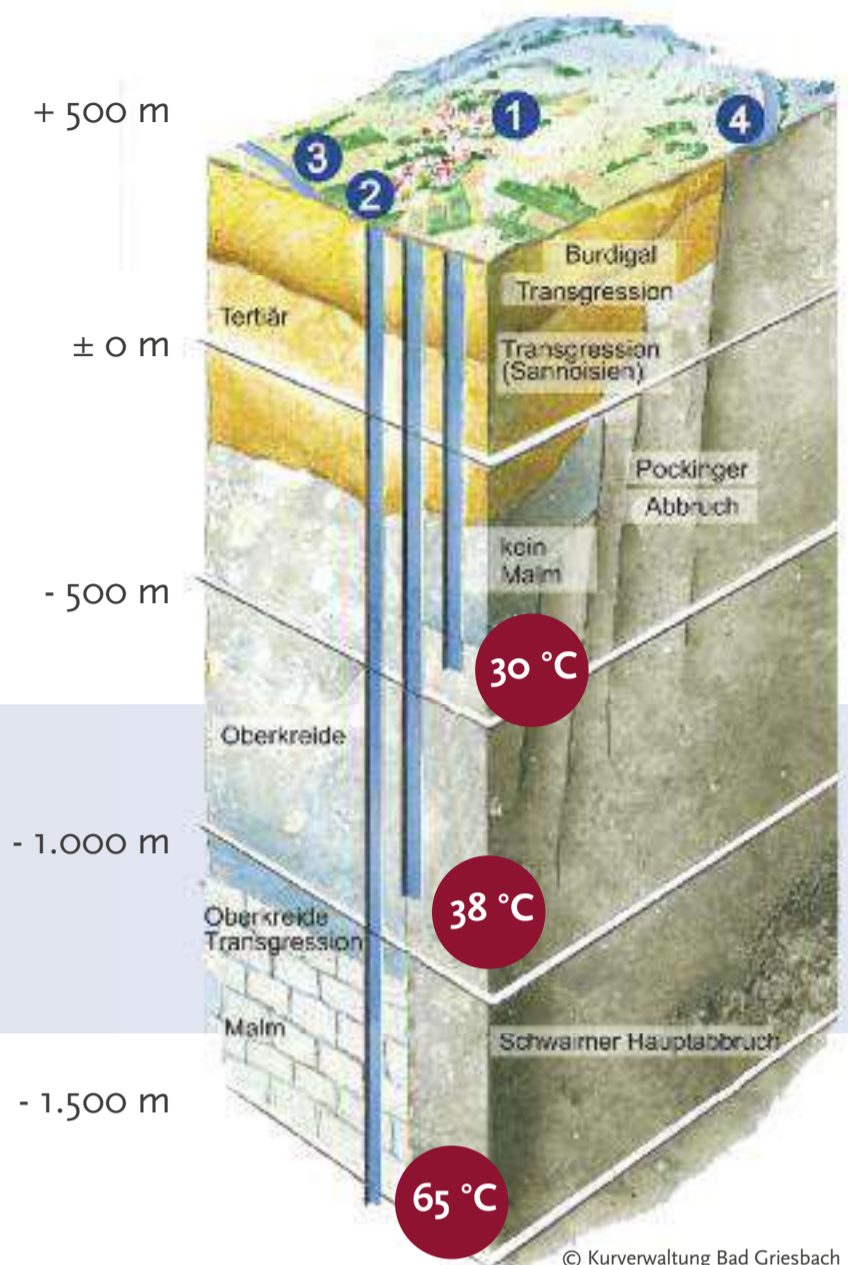


...ist für Sie 24 Stunden geöffnet.

AUS DEN TIEFEN DES ROTTALS REIN & KLAR

Karlsquelle	480 m	30 °C
Marienquelle	878 m	38 °C
Nikolausquelle	1.522 m	65 °C

- 1 Bad Griesbach im Rottal
- 2 Bad Griesbach-Therme
- 3 Rott
- 4 Inn



GOLF: SCHLAGEN SIE SCHMERZFREI BIS ZU 20 METER WEITER!

Golf einmal anders - verbinden Sie Golfen mit Quellness und schlagen Sie bei Ihrer nächsten Runde schmerzfrei bis zu 20 Meter weiter!

Trainieren Sie mit Ihrem Personal Quellness Trainer und machen Sie es wie die Spitzensportler. Relaxen und entspannen Sie in unserer Quellness-Landschaft mit ihrer legendären Heilkraft und bleiben Sie so fit für Ihre nächste Golfrunde.



Tour de Baroque Y

Vilstal-Radweg Y

Das Rottaler Bäderdreieck

Klosterwinkelradweg

Bockerlbahn Radweg Y

Klosterwinkelradweg

Rottal-Radweg Y

Rott Freizeitzentrum Rottauensee

Kulturzentrum Hans-Reifenstuel-Haus

Rottal-Radweg Y

Erlebnispark Haslinger Hof
Bayer.- Oberösterr. Infozentrum
Europareservat Unterer Inn

Heimatomuseum Simbach a. Inn

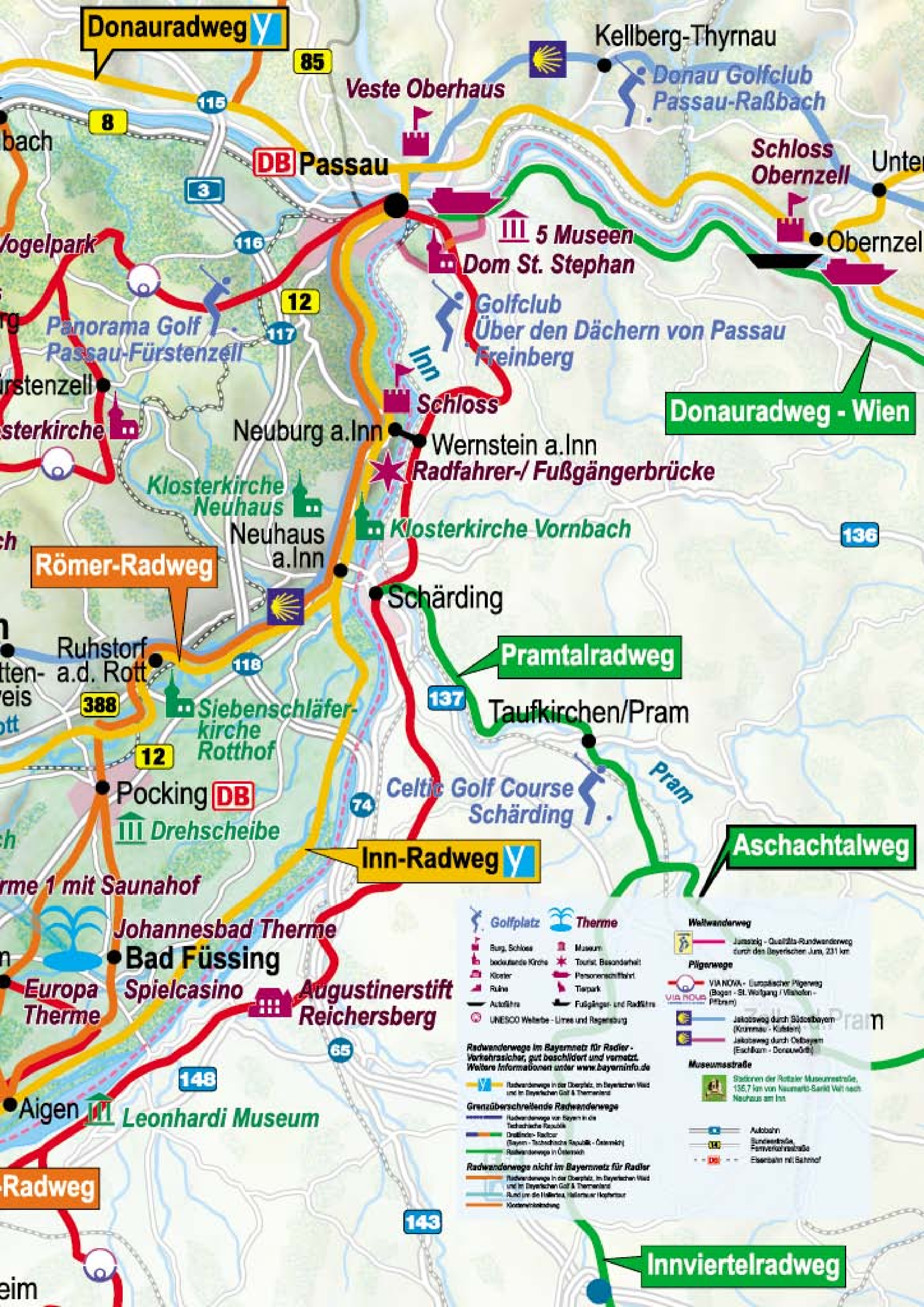
Römer-

Marktl

Braunau a. Inn

Althe





Donauradweg Y

85

Kellberg-Thyrnau

Veste Oberhaus

Donau Golfclub
Passau-Raßbach

DB Passau

Schloss
Oberzell

Unter

5 Museen
Dom St. Stephan

Golfclub
Über den Dächern von Passau
Freinberg

Donauradweg - Wien

Schloss

Neuburg a. Inn

Wernstein a. Inn

Radfahrer-/ Fußgängerbrücke

Klosterkirche Vornbach

Neuhaus
a. Inn

Römer-Radweg

Schärding

Pramtalradweg

Ruhstorf
a.d. Rott

Taufkirchen/Pram

Siebenschläfer-
kirche
Rotthof

Celtic Golf Course
Schärding

Aschachtalweg

Pocking DB

Inn-Radweg Y

Johannesbad Therme

Bad Füssing

Spielcasino

Augustinerstift
Reichersberg

Europa
Therme

Leonhardi Museum

Radweg

- Golfplatz
- Therme
- Burg, Schloss
- Museum
- bedeutende Kirche
- Tourist. Besonderheit
- Kloster
- Personenschiffahrt
- Ruine
- Tierpark
- Autobahn
- Fußgänger- und Radfahrer
- UNESCO Welterbe - Linien und Regenbogen

Radwanderwege im Bayernnetz für Radler -
Verkehrssicher, gut beschildert und vernetzt.
Weitere Informationen unter www.bayerninfo.de

- Radwanderwege in der Oberpfalz, im Bayerischen Wald und im Bayerischen Golf & Thermenland
- Radwanderwege von Bayern in die Tschechische Republik
- Draufhin- Radtour (Bayern - Tschechische Republik - Österreich)
- Radwanderwege in Österreich

Radwanderwege nicht im Bayernnetz für Radler
Radwanderwege in der Oberpfalz, im Bayerischen Wald und im Bayerischen Golf & Thermenland
Rund um die Hallertau, Hallertauer Klopftour
Klosterwanderweg

- Weltwanderweg
Juniweg - Qualitäts-Rundwanderweg durch den Bayerischen Juni, 231 km
- Pilgerwege
VIA NOVA - Europäischer Pilgerweg (Bogen - St. Wolfgang / Vilsbiburg - Pfaffen)
- Jakobsweg durch Südbayern (Krumm - Kufstein)
- Jakobsweg durch Ostbayern (Eischlarn - Donaueßlitz)
- Museumsstraße
Stationen der Rotale Museumsstraße, 135,7 km von Neumarkt-Sankt Velt nach Neuhaus am Inn
- Autobahn
- Bundesstraße, Fernverkehrsstraße
- Eisenbahn mit Bahnhof

DER PARKHOTEL - SOMMER PARTYS UND EVENTS

April



Frühlingsfest im Parkhotel

16. April 2011

Feiern Sie mit uns den Frühling mit saisonalen Gerichten, einer Kindertanzgruppe und Live-Musik am Abend in der Hotelhalle!

Wir empfehlen dazu:

FRÜHLINGS-QUELLNESS

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer

Von 15. bis 17. April 2011



Ostermarkt in Schärding
22. bis 24. April 2011
Entfernung: 25,1 km

Ostern im Parkhotel

21. bis 25. April 2011

Verbringen Sie mit uns die Osterzeit und fordern Sie Ihr Glück bei unserem Champagner-Roulette heraus – es gibt wieder tolle Gewinne!

Wir empfehlen dazu:

OSTERN IM PARKHOTEL

- 4 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Fischbüffet am Karfreitag
- Champagner-Roulette
- Ostertanz mit Live-Band am Ostersonntag
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 399,00 Euro p. P. im Doppelzimmer

Von 21. bis 25. April 2011



Mai

Traditionelles Maibaumaufstellen im Parkhotel 30. April 2011

Tradition im Parkhotel ist das alljährliche Maibaumaufstellen. Stellen Sie gemeinsam mit dem Parkhotel-Team ausschließlich mit Muskelkraft unseren ca. 15 Meter großen Maibaum auf!

Wir empfehlen dazu:

MAIBAUMAUFSTELLEN IM PARKHOTEL

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- traditionelles Maibaumaufstellen
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer
Von 29. April bis 1. Mai 2011

Juni

Sonnwendfeuer 21. Juni 2011

Seien Sie dabei, bei unserem 1. Parkhotel-Sonnwendfeuer mit Fackelwanderung, Geschichten zu dieser Tradition, Umtrunk und kleinen Leckereien.

Wir empfehlen dazu:

SONNWENDFEUER-TAGE

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer
Von 20. bis 22. Juni 2011



**Reichersberger Gartentage
im Stift Reichersberg**
14. und 15. Mai 2011
Entfernung: 26,2 km



Passauer Maidult
29. April bis 08. Mai 2011
Entfernung: 27,5 km



Brückenfest in Passau
04. und 05. Juni 2011
Entfernung: 33,5 km



Donau im Feuerzauber in Vilshofen
11. Juni 2011
Entfernung: 29,8 km



Juli



**Lampionfest in
Bad Griesbach**
29. bis 31. Juli 2011
Entfernung: 3,8 km

Geburtstagswochenende – feiern Sie mit uns 28 Jahre Parkhotel 1. bis 3. Juli 2011

Feiern Sie mit uns den 28. Geburtstag des Parkhotels mit festlichen Gerichten, Musik und vielen Überraschungen – aber mehr verraten wir noch nicht!

Wir empfehlen dazu:

HAPPY BIRTHDAY!

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer



Ilzer Haferlfest in Passau
22. bis 24. Juli
Entfernung: 34,6 km

August

Sommer Sprizz im Parkhotel 12. bis 14. August 2011

Feiern Sie mit uns den Sommer mit Schmink-Event in der Gaby Hartl Beauty Lounge, Barbecue, spritzigen Cocktails und Poolaktionen!

Wir empfehlen:

SOMMER SPRIZZ

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer



**Donau im Feuerzauber
in Vilshofen**
06. August 2011
Entfernung: 29,8 km



Ballooning in Bad Griesbach
19. bis 21. August 2011
Entfernung: 500 m



September

Parkhotel Oktober Fest – O'zapft is! 30. September bis 2. Oktober 2011

Feiern Sie mit uns das Parkhotel-Oktober Fest! In Tracht, Volksmusik und deftigen Schmankerln feiern wir mit Ihnen in unserer Erdinger Weißbierhütte!

Wir empfehlen dazu:

PARKHOTEL OKTOBER FEST

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer

Oktober

Weinfest im Parkhotel 21. bis 23. Oktober 2011

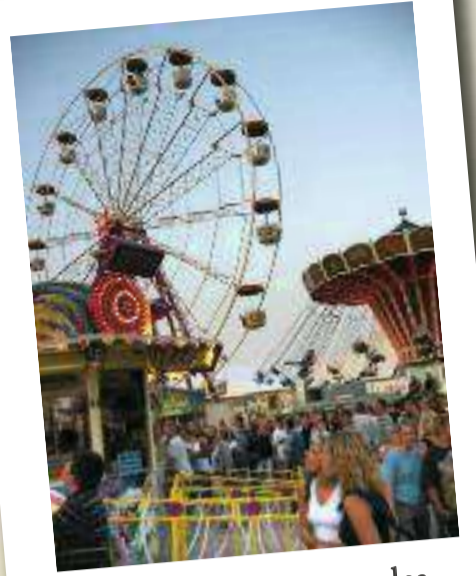
Bei uns erwarten Sie einige Newcomer aus Österreich zur Weinprobe dazu gibt es typische Österreichische Küche und die ein oder andere Überraschung!

Wir empfehlen dazu:

SCHNUPPER QUELLNESS

- 2 Übernachtungen inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 209,00 Euro p. P. im Doppelzimmer



Karpfhamer Fest – das drittgrößte Volksfest in Bayern
01. bis 06. September 2011
Entfernung: 6,0 km



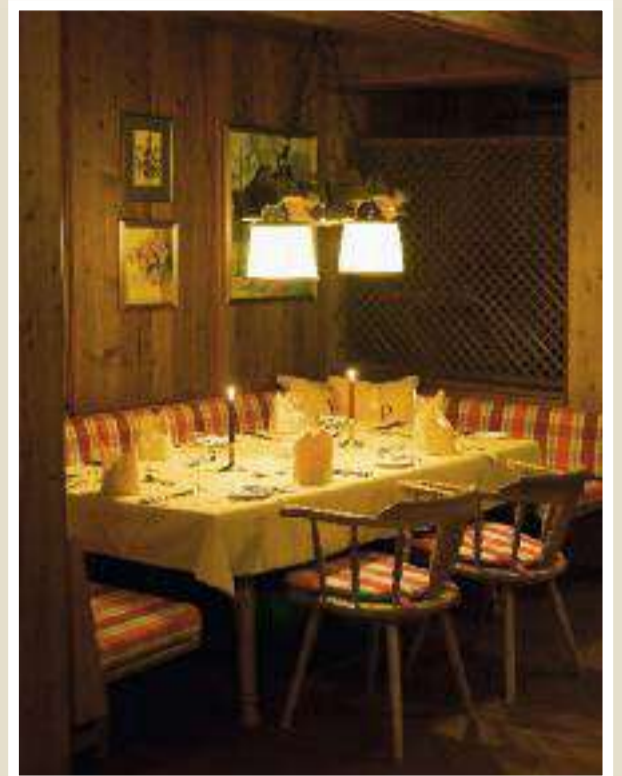
Erntedankfest in Kößlarn
11. September 2011
Entfernung: 11,6 km



Leonhardifest in Grongörgen
29. und 30. Oktober 2011
Entfernung: 11,6 km



DAS ERLEBNIS-PARKHOTEL



Das Parkhotel Bad Griesbach liegt auf einer Anhöhe über dem niederbayerischen Rottal – auch „Bayerische Toskana“ genannt – und verfügt über 133 Doppelzimmer, 6 Einzelzimmer, 15 Galeriezimmer und 5 Suiten in verschiedenen Kategorien. Das Parkhotel beherbergt neben einer über 1.000 m² großen, hoteleigenen Thermal- und Saunalandschaft eine eigene Beauty Lounge, eine Physiopraxis und eine Naturheilpraxis. Sportlich betätigen können Sie sich in Europas Golf Resort Nr. 1, in unserem Quellness-Club mit täglich stattfindenden Aqua- & Fitnessprogrammen und auf Deutschlands größtem Nordic Walking-Netz mit über 150 km.

Auch für Ihre Unterhaltung wird gesorgt, im Rottaler Bäderdreieck erleben Sie eine Vielzahl an Veranstaltungen und Festen – erleben Sie wie Bayern feiern!

Mehr Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.parkhotel-badgriesbach.de



QUELLNESS-TAGE

- 5 Übernachtungen zum Preis von 4 inkl. Quellness-Frühstück vom Büffet und Abendessen à la carte
- Parkhotel-Verwöhnleistungen

Ab 384,00 Euro p. P. im DZ



Die Parkhotel-Verwöhnleistung beinhaltet:

- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Vitamingruß und flauschiger Leihbademantel auf dem Zimmer
- Quellness-Vergnügen in der über 1.000 m² großen, hoteleigenen Thermal- und Saunalandschaft
- Täglich attraktive Quellness-, Fitness- und Aquaprogramme
- Verleih von Fahrrädern und Nordic Walking-Stöcken (teilweise kostenpflichtig)
- Nachmittagsjause an der Hotelbar von 15.00 bis 16.30 Uhr
- Tägliches Vitaminvergnügen an der Obsttheke in der Hotelhalle
- Kostenfreie Nutzung der Internetecke
- Musik und Tanz in der Hotelhalle
- Shuttle zum lokalen Bahnhof Karpfham (nach Voranmeldung)

Parkhotel Bad Griesbach | Am Kurwald 10 | D-94086 Bad Griesbach i. R. | Telefon +49 (0)8532 280
Fax +49 (0)8532 28204 | info@parkhotel-badgriesbach.de | www.parkhotel-badgriesbach.de



facebook.com/parkhotelbadgriesbach
twitter.com/parkhotel_