Daniel Lauer

GOLF PERSONAL TRAINER

Medizinisch begleitet - nachhaltig erfolgreich



Daniel Jauer

GOLF PERSONAL TRAINER

Medizinisch begleitet - nachhaltig erfolgreich

Was ist GOLF PERSONAL TRAINING?

Gutes Golf beginnt vor dem Ballkontakt. Wir bieten **kein klassisches Golftraining** an, sondern optimieren die Bewegungsabfolge und Koordination von Oberkörper und Hüfte.

Damit schaffen wir das **Fundament**, dass Sie die Technikanweisungen Ihres Pros überhaupt erst schmerzfrei und präzise umsetzen können.

Der entscheidende Unterschied:

- Herkömmliches Golftraining: Trainiert die Technik mit Schläger und Ball direkt auf der Range.
- Unser GOLF PERSONAL TRAINING: Optimiert die Biomechanik und das Nervensystem hinter dem Schwung. Mit unseren **eigens entwickelten Trainingsgeräten und eigener Trainingsmethode** korrigieren wir falsche Bewegungsmuster isoliert und in einem Bruchteil der Zeit.

Das Ergebnis: Schnellere Fortschritte, mehr Weite, Konstanz und ein verletzungsfreies, gesünderes Spiel.

Daniel Jauer

GOLF PERSONAL TRAINER

Medizinisch begleitet - nachhaltig erfolgreich

Koordination & Beweglichkeit - schmerzfrei

Jeder Fehlschlag und fast alle Schmerzen beim Golfschwung haben dieselbe Ursache: einen Mangel an Beweglichkeit oder Koordination.

Da der Ball trotzdem fliegen soll, versucht der Körper instinktiv, diese körperlichen Defizite mit reiner Muskelkraft zu kompensieren.

Genau durch dieses „Erzwingen“ entstehen falsche Bewegungsmuster, gefährliche Fehlbelastungen und letztendlich schmerzhafte Verletzungen.

Statt Defizite gefährlich mit Kraft zu kompensieren, programmieren wir Ihren Schwung neu.

Unser neurozentriertes Training an eigens entwickelten GOSWO-Geräten optimiert Ihre Bewegungsabfolge, schützt Gelenke und Wirbelsäule vor Überlastung und vereint nachhaltige Leistungssteigerung mit aktiver Schmerzprävention.

Daniel Lauer

GOLF PERSONAL TRAINER

Medizinisch begleitet - nachhaltig erfolgreich

Medizinisch begleitet

Als Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin bietet **Dr. Csaba Losonc** eine spezialisierte, auf den Golfsport ausgerichtete Diagnostik und Therapie.

Als Leiter einer zertifizierten **PGA Golfklinik** und qualifizierter **Golf Medical Coach** verbindet er Hochleistungsmedizin mit den spezifischen Anforderungen des Golfsports.

Der Fokus liegt auf der gezielten Prävention von Verletzungen sowie der nachhaltigen Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Im **MEDICUM Rhein-Ahr-Eifel** profitieren Sie von modernster Medizintechnik und einer umfassenden medizinischen Betreuung – für ein gesundes und leistungsfähiges Golfspiel.

MEDICUM

Rhein-Ahr-Eifel

Daniel Lauer

GOLF PERSONAL TRAINER

Medizinisch begleitet - nachhaltig erfolgreich

Exklusive Kurse an den schönsten Orten

Verbinden Sie intensiven Trainingserfolg mit erst-klassiger Lebensqualität.

Wir bieten unser GOLF PERSONAL TRAINING ausschließlich in ausge-wählten Top-Hotels und auf exklusiven Golfreisen an.

Nach den Trainingseinheiten genießen Sie hervorragende Kulinarik, erstklassige Wellness-Angebote oder eine entspannte Runde Golf in der Region.

Unser Training ist ideal für:

Golfanfänger – korrekt von Anfang an

Best Ager – mehr Beweglichkeit, mehr Komfort

Golfer mit Beschwerden – schmerzfrei zurück zum Spiel

Performance-Golfer – messbar besser werden

Entdecken Sie jetzt Golf Personal Training by Daniel Lauer”

Daniel Lauer

GOLF PERSONAL TRAINER

Medizinisch begleitet - nachhaltig erfolgreich

Vertrauensvolle Partner

HR RODDERHOF ★★★★

www.hotel-rodderhof-ahr.de

Hartls PARKHOTEL BADGRIESBACH

www.parkhotel-badgriesbach.de

Bergland ★★★★ ALL.INCLUSIVE · SEEFELD/TIROL

www.bergland-seefeld.at

GOSWO GOLF SWING OPTIMIZER

www.goswo.de

MEDICUM Rhein-Ahr-Eifel

MEDICUM Rhein-Ahr-Eifel
FOKUS Leistungsmedizin
53474 Bad Neuenahr

www.medicum-rae.de

FOKUS LEISTUNGS MEDIZIN

Persönliche Beratung

+49 160 78 00 951 daniel.lauer@golfpersonaltrainer.de www.golfpersonaltrainer.de